

Hormony obecně jsou látky, které v lidském těle zajišťují růst a správné funkce jednotlivých orgánů a systémů. Jsou produkovány na různých místech v těle. Orgány, které hormony produkují, se nazývají žlázy s vnitřní sekrecí.

Existují dva hlavní typy ženských pohlavních hormonů: estrogeny a gestageny. Další hormony, s jejichž názvem se lze často setkat, jsou: prolaktin, hormon stimulující folikuly a luteinizační hormon (FSH a LH).

- estrogeny – estrogeny vznikají hlavně ve vaječnicích. V orgánech, kde účinkují, podporují růst buněk. V první fázi menstruačního cyklu estrogeny podporují nárůst děložní sliznice,
- gestageny – hlavním přirozeným gestagenem je progesteron. Je produkován tzv. žlutým tělískem ve vaječniku ve druhé polovině menstruačního cyklu. Způsobuje takové změny sliznice dělohy, aby mohlo nastat přijetí oplodněného vajíčka,
- prolaktin – je hormon, který je do krevního oběhu uvolňován z hypo-fý-zy. Jeho vylučování probíhá ve 24hodinovém rytmu, nejvíce kolem půlnoci. Zvýšená hladina prolaktinu mimo těhotenství je častou příčinou poruch menstruačního cyklu a ženské neplodnosti. Hlavní význam prolaktinu spočívá v tom, že způsobuje změny v prsní žláze a produkci mléka pro kojení,
- hormon stimulující folikuly (běžně užívaná zkratka FSH) – je produkován v hypofýze. Působí zrání folikulů ve vaječnicích a tím zajišťuje uvolňování vajíček, tedy ovulaci. Podporuje tvorbu hlavních ženských hormonů, estrogenů a gestagenů, které vznikají ve vaječnicích,
- luteinizační hormon (běžně užívaná zkratka LH) – vzniká v hypofýze. Jeho působení je také nutné k tvorbě estrogenů, gestagenů a k vyvolání ovulace.