

**Menstruační cyklus** je složitý biologický děj, při kterém dochází ke změnám na vaječníku, sliznici děložní, vejcovodech a pochvě. V jeho průběhu dochází ke změnám hladin řady hormonů, které se podílejí na řízení menstruačního cyklu.

**Menstruační cyklus** je proces, při kterém se tělo ženy připravuje na přijetí oplodněného vajíčka a na těhotenství. Době, kdy je žena schopna počít a donosit dítě, se říká reprodukční nebo fertilní období (zhruba od 14 do 45 let věku ženy).

### Menstruační cyklus - fáze

den

fáze

změny

1. - 5.

menstruace

Děložní sliznice se odlučuje a odchází děložním hrdlem a pochvou. To se projevuje jako krvácení.

6. - 11.

**proliferační fáze**  
(folikulární)

Děložní sliznice: obnovuje se a narůstá pod vlivem hormonů - estrogenů.

Vaječníky: tato fáze se nazývá folikulární - dominantní folikul roste, produkuje estrogeny a uvnitř folikulu

12.-14.

**ovulace**

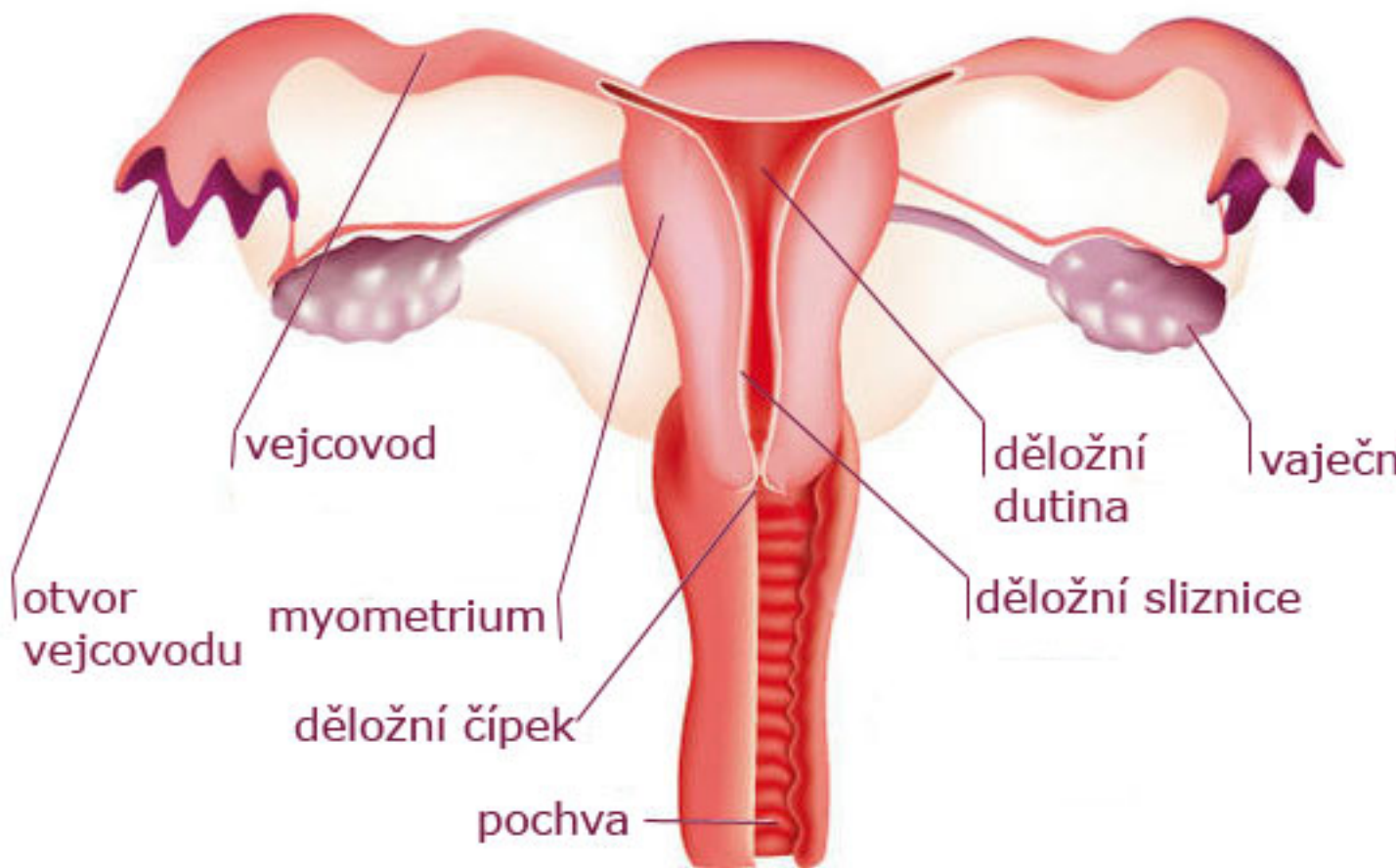
Z vaječníku se uvolňuje dozrálé vajíčko. Při prasknutí dominantního folikulu na povrchu vaječníku se z

15. - 28.

**sekreční fáze**  
(luteální )

U vaječníku se tato fáze nazývá luteální: prasklý folikul se změnil ve žluté tělísko (corpus luteum), kt

Vnitřní pohlavní orgány ženy



Menstruační cyklus se pravidelně opakuje od první menstruace (odborně menarche) až do poslední menstruace (menopauza).